



# NÄIN TUET LAPSEN MIELIKUVITUSTA

*Hyvästä mielikuvituksesta on monia hyötyjä: Mielikuvitus auttaa luovassa ongelmanratkaisussa. Leikki on lapsen tapa oppia. Kun lapsella on mielikuvitusta, hän voi hyödyntää leikkiä tehokkaasti tunteiden ja kokemusten käsittelyyn*

## VAPAA LEIKKI JA HULLUTTELU

Pidä huolta siitä, että lapsen arjessa on tilaa leikkimiselle, sillä mielikuvitus harvoin syttyy kiireessä. Jokaisen illan ei tarvitse olla täyteen ohjelmoitu, vaan joskus on hyvä vain olla kotona ja tylsistyä!

Kun leikit yhdessä lapsen kanssa, anna lapsen ohjata leikin kulkua. Sillä ei ole niin väliä, vaikka jonkun asian voisi aikuisen silmin tehdä paremminkin. Jos lapsi ei pyydä sinulta apua, seuraa hänen aloitteitaan, ja menkää hänen mielikuvituksensa varassa. Leikissä lapsi saa olla pomo!

Hullutelkaa yhdessä! Minkälaisissa tilanteissa teidän perheessä tykätään hullutella?

## MIELIKUVITUSTA RUOKKIVAT LELUT

Kalleimmat ja hienoimmat lelut eivät aina ole niitä, jotka parhaiten ruokkivat mielikuvitusta. Millaisia leikkejä saa aikaan kattilankansista, sohvatyynyistä, vessapaperirullista, vanhoista vaatteista? Vältä tarjoamasta lapselle ainoastaan leluja, joilla on vain yksi käyttöfunktio. Puupalikoista voi saada aikaan tuhat erilaista leikkiä – vain mielikuvitus on rajana!

## RUUDUTON AIKA

Olemme tottuneet ottamaan puhelimen käteen kaupan kassajonossa, lyhyelläkin bussimatalla tai televisio-ohjelman mainoskatkolla. Älypuhelimeenkin voi tuki ladata luovuutta edistäviä sovelluksia ja pelejä, mutta tarjoa lapselle myös täysin ruudutonta aikaa (ja koeta itse seurata perässä!). Älä jätä televisiota taustahälyksi vaan ota tavaksi sulkea se silloin, kun ette katso tiettyä ohjelmaa. Tylsistyminen ei ole lapselle vaarallista, vaan saattaa usein johtaa niihin kaikista mehukkaimpiin leikkeihin!

## YHDESSÄ LUKEMINEN

Yhdessä lukeminen vahvistaa lapsen mielikuvitusta. Lukekaa monipuolisesti kirjoja, jotka kertovat eri teemoista ja eri maailmoista. Jutelkaa yhdessä lukemastanne, herättele keskustelua kirjoissa käsiteltyjen teemojen pohjalta. Kannusta lasta mielikuvittelemaan: ”mitä jos...”, ”kuvittele, jos...” ja ”mitä tekisit, jos...” -tyyppiset kysymykset stimuloivat tehokkaasti lapsen mielikuvitusta.

