



Ohjeet FamilyBoostin palveluiden hankkimiseen maksusitoumuksen avulla

Kiitos, kun valitsit FamilyBoostin!

Alla on ohjeet palveluidemme hankkimiseen maksusitoumuksen avulla. Lisätietoja saat osoitteesta info@familyboost.fi.

FamilyBoostin palveluiden hankkiminen:

1. Asiakas tekee kunnan kanssa sopimuksen palvelun hankkimisesta The FamilyBoost Oy -yritykseltä ja kunta myöntää asiakkaalle maksusitoumuksen.
2. Asiakas valitsee tarvitsemansa kurssin FamilyBoostin kurssitarjonnasta osoitteessa www.familyboost.fi/kauppa.
3. Valittuaan kurssin asiakas lähettää sähköpostitse kunnan antaman maksusitoumuksen liitteenä, skannattuna tai ottamalla kuvan maksusitoumuksesta osoitteeseen info@familyboost.fi. Kunta voi myös lähettää maksusitoumuksen FamilyBoostille suoraan sähköisesti tai postitse. Tällöin maksusitoumuksesta on käytävä ilmi asiakkaan sähköpostiosoite, jotta FamilyBoost voi olla yhteydessä asiakkaaseen (kohta 4).
4. Maksusitoumuksen saatuaan FamilyBoost lähettää sähköpostitse asiakkaalle ohjeet kurssi-ilmoittautumiseen.
5. FamilyBoost lähettää kunnalle laskun maksusitoumuksen tietojen perusteella.



PALVELUKATALOGI



- **VoimaBoosti**-verkkovalmennus keskittyy vanhemman hyvinvointiin ja jaksamiseen. Vanhempi oppii pitämään huolta itsestään monimuotoisella tavalla ja löytää mielekkyyttä ja merkityksellisyyttä arkeen. Hyvinvoiva ja onnellinen vanhempi on myös rauhallinen ja johdonmukainen kasvattaja.
- Kurssin käytyään vanhempi osaa pitää huolta omista voimavaroistaan ja ymmärtää aiempaa paremmin, mitkä asiat omaan jaksamiseen vaikuttavat. Kurssin aikana vanhempi saa konkreettisia keinoja niin psyykkisen kuin fyysisenkin terveyden ylläpitämiseen.
- VoimaBoosti sopii 0-18-vuotiaiden lasten vanhemmille.
- Hintaan sisältyy **kahdeksan viikon** oppimateriaali, yksityinen keskusteluyhteys psykologien kanssa kurssin aikana sekä muiden vanhempien vertaistuki.
- **Hinta: 129 €**



- **TaitoBoosti**-verkkovalmennus vahvistaa lapsen ja vanhemman myönteistä vuorovaikutussuhdetta. Kurssilla vanhempi oppii positiiviseen kasvatusteoriaan pohjaavia tehokkaita kasvatukseen keinoja.
- Kurssin aikana ja sen jälkeen vanhemman ja lapsen väliset riidat vähenevät, perheen ilmapiiri paranee ja vanhemman on helpompaa ymmärtää lasta. Vanhempi oppii toimimaan lapsen kanssa johdonmukaisella ja myönteisellä tavalla, joka vahvistaa lapsen itsetuntoa ja tervettä kehitystä.
- TaitoBoosti sopii 2-13-vuotiaiden lasten vanhemmille.
- Hintaan sisältyy **kahdeksan viikon** oppimateriaali, yksityinen keskusteluyhteys psykologien kanssa kurssin aikana sekä muiden vanhempien vertaistuki.
- **Hinta: 129 €**



- **TunneBoosti**-verkkovalmennus vahvistaa lapsen toimivia tunnesäätelytaitoja. TunneBoosti sopii lapsille, joilla on tunnesäätelyn vaikeuksia, kuten voimakkaita raivokohtauksia tai jännitystä. Tunnesäätelyn pulmat voivat näkyä arjessa myös käytösongelmina, kuten uhmakkuutena.
- Verkkokurssilla vanhempi saa psykologista teoriatietoa lapsen tunne-elämän kehityksestä ja vanhempi ja lapsi opettelevat tunnetaitoja yhdessä tarinoiden, videoiden ja tehtävien avulla.
- Kurssin aikana lapsi oppii säätämään tunteita rakentavalla tavalla. Lapsi tietää, miten toimia niin kiukun, surun kuin pelon tunteen kanssa. Vanhemman ymmärrys lasta kohtaan lisääntyy ja vanhempi osaa auttaa lasta rauhoittumaan ja ilmaisemaan itseään hankalissa tunteita herättävissä tilanteissa.
- TunneBoosti soveltuu 4-9-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen.
- Hintaan sisältyy **kahdeksan viikon** oppimateriaali, yksityinen keskusteluyhteys psykologien kanssa kurssin aikana sekä muiden vanhempien vertaistuki.
- **Hinta: 129 €**



- **TaaperoBoosti**-verkkovalmennus on suunnattu 1,5-3-vuotiaiden lasten vanhemmille. Vanhempi saa keinoja uhmaikäisen terveen kehityksen tukemiseen.
- Kurssin käytyään vanhempi ymmärtää paremmin uhmaikää kehitysvaiheena ja tietää miten tukea taaperon tervettä kehitystä. Vanhempi oppii toimimaan uhmakohtausten aikana myönteisellä ja johdonmukaisella tavalla.
- Hintaan sisältyy **neljän viikon** oppimateriaali, yksityinen keskusteluyhteys psykologien kanssa kurssin aikana sekä muiden vanhempien vertaistuki.
- **Hinta: 65 €**



- **TeiniBoosti**-verkkovalmennus on suunnattu noin 13-17-vuotiaiden nuorten vanhemmille.
- Kurssilla vanhempi saa työkaluja teinin vanhemmuuteen. Kurssilla käydään läpi ikävaiheen tyypillisimpiä haasteita ja psykologisen tutkimuksen vahvistamia tehokkaimpia vanhemmuuskeinoja.
- Kurssin käytyään vanhempi ymmärtää teini-ikää kehitysvaiheena aiempaa paremmin ja osaa toimia hankalissakin tilanteissa nuoren vanhempana. Vanhempi oppii luomaan arkeen myönteisiä hetkiä, jotka vahvistavat vanhemman ja nuoren välistä vuorovaikutussuhdetta.
- Hintaan sisältyy **neljän viikon** oppimateriaali, yksityinen keskusteluyhteys psykologien kanssa kurssin aikana sekä muiden vanhempien vertaistuki.
- **Hinta: 65 €**