



FamilyBoost vinkkaa: LÄKSYRUTIINI TOIMIVAKSI!

LUO SELKEÄ RUTIINI

- *Jutelkaa lapsen kanssa yhdessä, millainen läksyrutiini olisi teidän perheessä toimiva:*
- **Milloin:** Monesti toimiva rutiini on, että lapsi syö koulupäivän jälkeen välipalaa ja tekee sitten läksyt. Mikäli lapsi tarvitsee vanhemman apua läksyjenteon aloittamiseen ja läksyjen tekemiseen, miettikää, mikä olisi teidän arkirutiiniinne sopiva aika. Mikäli lapsen on vaikea keskittyä läksyjen tekemiseen, on tärkeää, että hän on riittävän virkeä läksyt tehdessään: läksyjä ei kannata ruveta tekemään nälkäisenä tai viimeiseksi illalla.
- **Miten:** Millaista apua lapsi tarvitsee saadakseen läksyt tehtyä? Onko vanhempi koko ajan lapsen vieressä vai tarvittaessa käytettävissä? Moni tarvitsee vanhemman apua päästäkseen läksyjenteossa alkuun.
- **Missä:** Sopikaa, missä lapsi tavallisesti tekee läksyt: ruokapöydän ääressä, omassa huoneessaan, iltapäiväkerhossa?

STRUKTUROI JA VISUALISOI

- **Pilko läksyt osiin.** Jos lapsen on vaikea keskittyä, saattaa läksyjen tekeminen tuntua valtavaltalta epämääräiseltä ponnistukselta. Auta lasta pilkkomalla läksyt pienempiin palasiin. Aseta välitavoitteita ja sanoita lapsen edistymistä. Pitäkää tarvittaessa taukoja.
- **Käytä kuvia apuna.** Pelkät sanat menevät helposti levottomalta lapselta ohi korvien, joten kuvia kannattaa hyödyntää läksyjen jäsentämisessä. Piirrä paperille niin monta laatikkoa, kuin lapsella on tehtäviä tehtävänä. Kun lapsi on tehnyt yhden tehtävän, hän värittää laatikon. Kun lapsi näkee läksyt visuaalisessa muodossa ja pystyy seuraamaan edistymistään, hänen on helpompi keskittyä.

KEHU JA KANNUSTA

- **Kehu lasta,** kun hän saa läksyt tehtyä ja silloinkin, kun huomaat hänen yrittävän parhaansa. Tällöin lapsella vahvistuu kokemus, että hän osaa ja pystyy, kun vain kovasti yrittää.

© WWW.FAMILYBOOST.FI

facebook.com/thefamilyboost