



# NÄIN INNOSTAT LAPSET MUKAAN KOTITÖIHIN!

## TUNNISTA OMAT ARVOT JA ASEENTEET

- Kotityöt liittyvät monella tavalla perheen arvoihin: *Mitkä ovat perheen siisteysstandardit? Voiko lapsi saada kotitöistä palkkion vai pitäisikö kotitöitä tehdä ilman korvausta? Miten kotityöt on perheessä jaettu ja millaisia ovat vanhempien omat asenteet kotitöitä kohtaan?* Erityisen tärkeää on tiedostaa, minkälaisia asenteita sinulla itselläsi on kotitöitä kohtaan. Miksi lapsi haluaisi tehdä jotakin sellaista, minkä vanhempi itse kokee vastenmielisenä tai joka usein aiheuttaa perheessä riitaa?

## YMMÄRRÄ

- Lapsella harvoin on samanlaista sisäistä motivaatiota tehdä kotitöitä kuin aikuisella saattaa olla. Lapsi ei ajattele syy-seuraussuhteita kuten aikuinen, vaan etenkin pienempi lapsi elää vielä täysin tässä ja nyt.

## OPASTA

- Siivoamistakin pitää opetella. Parhaiten lapsi oppii kodinhoitoa, kun hän on pienestä asti vanhemman mukana arjen askareissa. Kannattaa kuitenkin hyväksyä, että lapsi ei välttämättä tee kotitöitä samalla tarkkuudella kuin sinä. Lapselle esimerkiksi tavaroiden siisti järjestys voi hahmottua täysin eri tavalla. Lapsi voi olla hidas ja hänen tarkkaavaisuutensa ei välttämättä pysy samassa tehtävässä kovin kauaa.

## SOVI SELKEÄSTI

- Jotta lapsen saa mukaan kotitöihin säännöllisesti, kannattaa kotitöistä tehdä rutiini. Kun kotityöt toistuvat viikosta toiseen samanlaisina, niissä ei tarvitse aina erikseen sopia. Silti moni vähän isompikin lapsi kaipaa kotitöiden tekemiseen muistuttelua. Pienten lasten kanssa siivoaminen sujuu parhaiten yhdessä tehden.

## HYÖDYNÄ LUOVUUS

- Välillä lapsen innostaminen voi vaatia vanhemmalta luovuutta. Kokeilkaa tehdä yhdessä, tehkää kotitöiden tekemisestä nopeuskilpailu. Tehkää siivouspäivän päätteeksi palkinnoksi jotakin mukavaa yhdessä. Hyödynnä myös lapsen oma motivaatio kotitöistä sovittaessa. Onko lapsi esimerkiksi kiinnostunut ruuanlaitosta tai puutarhan hoidosta, motivoisiko häntä lelujen järjestäminen uudella tavalla?

## MUISTA KOHTUULLISUUS

- Muista kohtuullisuus kotitöistä sovittaessa. Kotitöiden ei tulisi viedä lapsen kaikkea vapaa-aikaa, jotta aikaa jää myös palautumiselle. Ota lapsi mukaan pohtimaan, mikä olisi kohtuullinen määrä kotitöitä.

