



NÄIN VÄHENNÄT LAPSEN KIROILEMISTA

Kiroilu on sosiaalista vaikuttamista. Lapset oppivat nopeasti, että kiroilemalla saa aikaan ympäristössä reaktion. Jos lapsen kiroilu on muodostunut sinun silmissä ongelmaksi, kokeile näitä:

Selvitä syy kiroilun taustalla

- Onko kiroilu yritys provosoida, onko kiroilusta on tullut opittu tapa, onko kiroilu lapsen tapa säädellä tunteita vai onko taustalla jokin muu syy?

Tee säännöt selväksi

- Milloin voi kiroilla ja milloin ei? Mitkä kiro sanat ovat sallittuja ja mitkä ei? Jokainen perhe laatii omat säännöt kiroilulle. Kerro säännöt selkeästi lapselle ja toimi itse niiden mukaan!

Selitä

- Kerro, miksi lapsen kiroilu ei ole hyväksyttävää. Etenkin pienelle lapselle kiro sanat ovat aivan uusi kiehtova ilmiö, eikä lapsi ymmärrä, minkä takia niihin liittyy niin ristiriitaisia reaktioita. Jos lapsi kiroilee ensimmäisiä kertoja eikä selvästikään yritä uhmata sinua, on hyvä selittää lapselle, miten kiroilu vaikuttaa muihin.

Jätä huomiotta

- Jos kiroilu on suunniteltu provosoimaan ja ärsyttämään sinua, kaikista tehokkain tapa kitkeä se pois on jättää se kokonaan huomiotta. Lapsen käytöksessä lisääntyy yleensä se, johon kiinnität eniten huomiota.

Palkitse

- Jos kiroilun kitkemiseen tarvitaan erityistä motivointia, voit kokeilla palkitsemista. Voitte esimerkiksi kerätä rukseja taulukkoon jokaisesta tunnista tai päivästä, jolloin lapsi ei kiroile ja miettiä sopivia palkintoja.

Anna seuraamuksia harkiten

- Koska lapsen käytöksessä yleensä lisääntyy se, josta hän saa eniten huomiota, kannattaa seuraamuksia asettaa harkiten: ne vievät vanhemman huomion lapsen ei-toivottuun käytökseen.
- Ole seuraamuksen asettamisessa luova äläkä tee siitä isoa numeroa. Joissakin perheissä kiroilemisen kitkemiseksi on hyödynnetty sisarusten välille herkästi syntyvää kilpailuasetelmaa: joka kerta kun lapsi kiroilee, saavat sisarukset esimerkiksi 10 senttiä omaan säästölippaaseensa.

Opeta rakentavia tapoja ilmaista tunteita

- Yleensä lasten kanssa kieltäminen itsessään ei ole kovin hedelmällinen kasvatustekniikka, vaan on hyvä antaa lapsen toiminnalle jokin myönteinen vaihtoehto. Voisiko lapsi esimerkiksi polkea jalkaa tai sanoa jonkin jämäkän, mutta ei toisia loukkaavan lauseen, joka korvaisi kiroilun?

