



FAMILYBOOST™

Vanhemmuuden voimalähde

FamilyBoost™ on suomalainen verkkosivusto, joka tarjoaa luotettavaa ja helposti omaksuttavaa perhepsykologista tietoa sekä psykologien luotsaamia verkkokursseja lapsiperheiden vanhemmille.



VOIMABOOSTI

Haluaisitko olla onnellinen ja nauttia jälleen vanhemmuudesta?

Lisää jaksamista vanhempana ja opi keinoja ylläpitää hyvinvointia!



TUNNEBOOSTI

Hallitsevatko lapsen tunnereaktiot perheenne arkea?

Vahvistaa lapsesi tunnetaitoja mukaansatempaavien tarinoiden ja videoiden avulla!



TAITOBOOSTI

Onko lapsesi tottelematon ja rakoileeko yhteistyö?

Opi tehokkaita vanhemmuuden taitoja ja vahvista suhdetta lapseesi!



TAAPEROBOOSTI

Onko perheessänne taapero, jonka uhmakohtaukset hallitsevat arkeanne?

Opi taaperoikäisen lapsen vanhempana tarvittavia vanhemmuustaitoja!

Lue lisää osoitteesta FamilyBoost.fi!

"Sain uusia oivalluksia ja työkaluja arkeeni!"

"Sopivasti psykologista taustatietoa, mutta tavallisten ihmisten kielellä."

"Paljon konkreettisia ja toimivia keinoja."

"Viikoittaista panostusta kurssiin oli sopivasti, sen ehti tehdä jopa kiireisessä pikkulapsiarjessa."

"Kursssisisältö hyvää ja asiantuntevaa!"

WWW.FAMILYBOOST.FI

 facebook.com/thefamilyboost



FAMILYBOOST™

Vanhemmuuden voimalähde

Haluaisitko nauttia jälleen vanhemmuudesta ja olla onnellinen?



VOIMABOOSTI

Verkkokurssi-
kokonaisuus, joka
keskittyy sinun
tarpeisiisi!

- **VoimaBoostin aikana** löydät juuri sinulle iloa ja onnellisuutta tuovia asioita ja lisäät niitä arkeesi,
- parannat itsetuntemustasi yksilönä ja vanhempana,
- opit säätelemään tunteitasi ja pysymään rauhallisena lasten kanssa,
- opit lukuisia tapoja ylläpitää onnellisuutta, voimavaroja ja terveellisiä elämäntapoja
- ja paljon muuta!
- **Kokeneet perhepsykologit sekä samaa kurssia käyvät vanhemmat ovat tukenasi koko valmennuksen ajan.**
- **Kurssi sopii lasten iästä riippumatta kaikille vanhemmille, jotka kokevat, että arki on raskasta ja jaksaminen on koetuksella.**
- **Lue lisää VoimaBoostista ja katsasta myös muut kurssivaihtoehtomme osoitteesta FamilyBoost.fi!**



FamilyBoost™ on suomalainen verkkosivusto, joka tarjoaa luotettavaa ja helposti omaksuttavaa perhepsykologista tietoa sekä psykologien luotsaamia verkkokursseja lapsiperheiden vanhemmille.

"Sain uusia oivalluksia ja työkaluja arkeeni!"

"Sopivasti psykologista taustatietoa, mutta tavallisten ihmisten kielellä."

"Paljon konkreettisia ja toimivia keinoja."

"Viikoittaista panostusta kurssiin oli sopivasti, sen ehti tehdä jopa kiireisessä pikkulapsiarjessa."

"Kurssisisältö hyvää ja asiantuntevaa!"

WWW.FAMILYBOOST.FI



facebook.com/thefamilyboost



FAMILYBOOST™

Vanhemmuuden voimalähde

Onko perheessänne uhmaikäinen?

Hallitsevatko lapsen oman tahdon ilmaukset välillä liikaakin perheenne arkea?

Haluaisitko oppia ymmärtämään lasta paremmin ja pysymään itse rauhallisena lapsen käyttäytyessä hankalalla tavalla?



TAAPEROBOOSTI

Verkkokurssi-
kokonaisuus
taaperoikäisen
vanhemmalle!

TaaperoBoostilla opit juuri taaperoikäisen lapsen vanhempana tarvittavia vanhemmuustaitoja!

Kokeneet perhepsykologit sekä samaa kurssia käyvät vanhemmat ovat tukenasi koko valmennuksen ajan.

Lue lisää TaaperoBoostista ja katsasta myös muut kurssivaihtoehtomme osoitteesta FamilyBoost.fi!



FamilyBoost™ on suomalainen verkkosivusto, joka tarjoaa luotettavaa ja helposti omaksuttavaa perhepsykologista tietoa sekä psykologien luotsaamia verkkokursseja lapsiperheiden vanhemmille.

"Sain uusia oivalluksia ja työkaluja arkeeni!"

"Sopivasti psykologista taustatietoa, mutta tavallisten ihmisten kielellä."

"Paljon konkreettisia ja toimivia keinoja."

"Viikoittaista panostusta kurssiin oli sopivasti, sen ehti tehdä jopa kiireisessä pikkulapsiarjessa."

"Kurssisisältö hyvää ja asiantuntevaa!"

WWW.FAMILYBOOST.FI



facebook.com/thefamilyboost



FAMILYBOOST™

Vanhemmuuden voimalähde



TAITOBOOSTI

Verkkokurssi-
kokonaisuus,
joka boostaa
vanhemmuuden
taitojasi!

"Haluaisin löytää yhteisen kasvatulinjan puolisoni kanssa. Lasten huono käytös johtaa usein aikuisten väliseen riitaan."

"Haluaisin saada arjen rutiinit toimimaan. Aamut ovat usein pelkkää huutoa, kun lapsi ei suostu pukemaan vaatteitaan ja toinen jumittaa kännykällä."

"Miten saan yhteyden lapseeni? Tuntuu, että meidän on vaikea ymmärtää toisiamme ja riitelemme jatkuvasti."

"Haluaisin olla rauhallisempi ja jämäkämpi vanhempi; johdonmukainen ja lempeä."

"Miten tottelemattoman lapsen kanssa pitäisi toimia? Tuntuu, että lapsi ei tottele, ennen kuin korotamme ääntämme!"

TaitoBoostin aikana syvennät vuorovaikutusta lapsesi kanssa ja opit tehokkaita myönteisiä kasvatustekniikoita. Riidat sinun ja lapsen välillä vähenevät ja perheenne ilmapiiri paranee.

Kokeneet perhepsykologit sekä samaa kurssia käyvät vanhemmat ovat tukenasi koko valmennuksen ajan.

Lue lisää TaitoBoostista ja katsasta myös muut kurssivaihtoehtomme osoitteesta FamilyBoost.fi!



FamilyBoost™ on suomalainen verkkosivusto, joka tarjoaa luotettavaa ja helposti omaksuttavaa perhepsykologista tietoa sekä psykologien luotsaamia verkkokursseja lapsiperheiden vanhemmille.

"Sain uusia oivalluksia ja työkaluja arkeeni!"

"Sopivasti psykologista taustatietoa, mutta tavallisten ihmisten kielellä."

"Paljon konkreettisia ja toimivia keinoja."

"Viikoittaista panostusta kurssiin oli sopivasti, sen ehti tehdä jopa kiireisessä pikkulapsiarjessa."

"Kurssisisältö hyvää ja asiantuntevaa!"

WWW.FAMILYBOOST.FI



facebook.com/thefamilyboost



FAMILYBOOST™

Vanhemmuuden voimalähde



TUNNEBOOSTI

Verkkokurssi-
kokonaisuus, joka
vahvistaa lapsesi
tunnetaitoja!

Opettele lapsen
kanssa tunnetaitoja
mukaansatempaavien
tarinoiden ja
videoiden avulla!

Lapsi oppii
tunnistamaan
erilaisia tunteita ja
säätelämään niitä
lukuisten
käytännönläheisten
keinojen avulla.

Kokeneet
perhepsykologit sekä
samaa kurssia käyvät
vanhemmat ovat
tukenasi koko
ualmennuksen
ajan.

Saat tietoa tunne- ja
sosiaalisten taitojen
kehityksestä, opit
ymmärtämään lastasi
ja löydät keinoja pysyä
rauhallisena myös
hankalissa tilanteissa
lapsen kanssa.

**Lue lisää TunneBoostista ja katsasta myös muut
kurssivaihtoehtomme osoitteesta FamilyBoost.fi!**



FamilyBoost™ on suomalainen verkkosivusto, joka tarjoaa luotettavaa ja helposti omaksuttavaa perhepsykologista tietoa sekä psykologien luotsaamia verkkokursseja lapsiperheiden vanhemmille.

"Sain uusia oivalluksia ja työkaluja arkeeni!"

"Sopivasti psykologista taustatietoa, mutta tavallisten ihmisten kielellä."

"Paljon konkreettisia ja toimivia keinoja."

"Viikoittaista panostusta kurssiin oli sopivasti, sen ehti tehdä jopa kiireisessä pikkulapsiarjessa."

"Kurssisisältö hyvää ja asiantuntevaa!"

WWW.FAMILYBOOST.FI



facebook.com/thefamilyboost