



UUSPERHEEN VAIHEET JA FAMILYBOOSTIN VINKIT

1. HAAVEVAIHE

Toive, että uusi perhe korvaa eron aiheuttaman tuskan.

→ **FamilyBoostin vinkki:** Anna lapselle aikaa sopeutua uuteen ja tilaa ilmaista tunteitaan (myös kielteisiä!).

2. YHDENMUKAISTAMISVAIHE

Aikuiset pyrkivät perheen yhdenmukaistamiseen. Isä- tai äitipuoli saattaa tulla torjutuksi lasten taholta.

→ **FamilyBoostin vinkki:** Panosta siihen, että annat lapselle kahdenkeskistä aikaa (sekä biologiselle että puolison lapselle).

3. RISTIRIITAVAIHE

Biologinen vanhempi on ristiriidassa uuden kumppanin ja lasten tarpeiden välissä. Eteenpäin pääsy vaatii ulkopuolista sysäystä: ystävien tukea, tietoa uusperheistä, perheterapiaa.

→ **FamilyBoostin vinkki:** Panosta siihen, että pidätte pariskuntana yhtä. Raivatkaa aikaa toisillenne, jutelkaa, kuunnelkaa, koskettakaa.

4. SELVITTELYVAIHE

Ristiiriitoja aletaan aktiivisesti selvittää. Tunteita ja tarpeita ilmaistaan avoimesti.

→ **FamilyBoostin vinkki:** Ottakaa rutiiniksi pitää koko perheen säännöllinen perhepalaveri. Muodostakaa keskustelun pohjalta toimintatapoja, jotka ottavat kaikki huomioon.

5. TOIMINTAVAIHE

Biologiset rajat ylitetään; biologista vanhempaa ei tarvita aina lasten ja nykyisen kumppanin välien selvittelyyn. Perhe luo omat tapansa toimia.

→ **FamilyBoostin vinkki:** Vahvistakaa perheen yhteishenkeä tekemällä yhdessä asioita, joista kaikki nauttivat.

6. VAHVISTUMISVAIHE

Meidän lauma -aika. Kaikilla on paikkansa perheessä. Perusta on niin vahva, että ulkoiset vaikeudet voidaan kohdata yhdessä.

→ **FamilyBoostin vinkki:** Nyt riittää energiaa keskittyä yhteisvanhemmuuteen ex-puolison kanssa. Antakaa ääni kaikille perhekokonaisuuden aikuisille tavoitteena riittävän hyvä yhteistyö.

7. HELPOTUKSEN VAIHE

Perheelle on syntynyt oma identiteetti. Läheisyys kasvaa ja suhteet tulevat avoimemmiksi.

→ **FamilyBoostin vinkki:** Pitäkää huolta itsestänne ja parisuhteesta. Pitäkää yllä kahdenkeskisiä hetkiä lasten kanssa. Kiittäkää itseänne siitä, että olette tehneet sitkeästi töitä perheen hyvinvoinnin eteen!