



FamilyBoost vinkkaa:

RUUTUAIKA

SELKEÄT SÄÄNNÖT

Ruuduajan tuntimäärä ei ole olennainen, vaan se, mitä lapsi ruudulla tekee. Parhaimmillaan lapsi oppii uusia kieliä, ongelmanratkaisutaitoja ja ylipäätään teknologian käyttöä! Selkeästi sovitut säännöt kuitenkin helpottavat arkea.

MITÄ MUUTA ELÄMÄÄN KUULUU

Auta lasta irtautumaan ruudulta ja keksimään uutta tekemistä! Lapsen elämään kuuluu leikkiä, harrastuksia, ulkoilua, kavereita, nukkumista, ruokailua, ikätasoisia velvollisuuksia ja perheen kanssa olemista. Pidä erityisesti huoli riittävästä unesta. Mitä nuorempi lapsi, sitä enemmän ruudutonta aikaa!

RUUTUAJASTA LAATUAIKAA

Ole kiinnostunut siitä, mitä lapsi ruuduilla tekee! Mene viereen kun lapsi pelaa, katsokaa yhdessä elokuvia, etsikää tietoa, opetelkaa uutta!

