



FamilyBoost vinkkaa:

MITEN KEHUN LASTA?

KEHU
SANATTOMASTI



Iske silmää, näytä peukkua, heitä yläfemua, halaa, pörrötä tukkaa, taputa olalle.

KIIITÄ



”Kiitos, kun autoit veljeäsi”, ”Kiitos, kun jaksoit odottaa niin rauhallisesti vuoroasi”, ”Kiitos, kun pesit reippaasti hampaasi, nyt meille jäi hyvin aikaa lukea iltasatu!”

KEHU
TARKASTI



Kun haluat vahvistaa lapsessa jotakin tiettyä myönteistä käytöstä, kehu tarkasti! Sano ”Kiitos, kun veit lautasen tiskipöydälle!” sen sijaan, että sanoisit vain ”hienoa”.

KEHU
MUILLE



Levitä lapsesta hänen kuullen myönteisiä asioita toisille aikuisille: ”Et usko, miten upeasti Kalle jaksoi tänään tehdä läksynsä! Hän malttoi keskittyä todella hienosti!”

KEHU
YRITTÄMISESTÄ



Vaikka lapsi ei onnistuisikaan aivan täysin, voit sanoa ”Hienosti tehty! Huomasin, että yritit parhaasi!”

KEHU MUUTEN
VAAN!



Aina ei tarvitse suoriutua oikein ansaitaakseen myönteistä huomiota! Kehu lasta, kun hän on niin ihana / hauska / rakas / upea tyyppi.