



FamilyBoost uinkkaa:

NÄIN TUET LAPSEN KAVERITATIOJA

Mallinna



Miten toimia muiden kanssa mukavalla tavalla? Mitä pienempi lapsi, sitä konkreettisemmin voit mukavaa toimintaa mallintaa: “Kysy: saisinko tulla mukaan?” Anna lapselle myönteistä palautetta, kun hän käyttäytyy mukavasti muita kohtaan!

Tutustu



Tutustu lapsen kavereihin ja heidän vanhempiin. Hyvät yhteydet aikuisten välillä suojaavat lapsia! Kysele lapseltasi, kenen kanssa hän viettää aikaa ja minkälainen ryhmädynamiikka on: Minkälainen ilmapiiri luokassa on? Onko kaikilla kavereita? Kiusataanko ketään?

Mallinna somessa



Näytä mallia, miten somessa käyttäytyään. Toisen kunnioittamista ei saa unohtaa, vaikka haluaisi ilmaista oman mielipiteensä! Opetta lapsesi sanomaan somessa vain sellaisia asioita, jotka hän olisi valmis sanomaan toiselle kasvotusten.

Puutu



Puutu kiusaamiseen. Kiusaaminen on tavallisesti ryhmäilmiö. Miksi luokalla on kiusaamista: Onko luokassa vaara jäädä yksin? Mikä motivoi kiusaamiseen? Ole aktiivinen ja kysy, miten voit olla apuna kiusaamisen vähentymisessä.

Hae apua



Jos lapsesi kiusaa tai on kiusattu, apua saa matalalla kynnyksellä joka kunnassa esimerkiksi kasvatus- ja perheneuvonnasta tai koulupsykologilta ja -kuraattorilta. Hae apua tarvittaessa!