



FamilyBoost vinkkaa:

HYVÄN YHTEISVANHEMMUUDEN PERIAATTEET ERON JÄLKEEN

VANHEMMAT KUNNIOITTAVAT TOISIAAN

Toisistaan ei tarvitse edes välttämättä pitää, jotta voisi kunnioittaa. Kunnioittaminen tarkoittaa sitä, että arvostaa toisen vanhemman osuutta lastensa elämässä. Kunnioittamiseen kuuluu se, ettei toisesta vanhemmasta puhuta pahaa, etenkin lapsille. Toista kohdellaan arvostavasti, hyväksyvästi ja kärsivällisesti.

VANHEMMAT KUUNTELEVAT TOISIAAN

Jos eronneet vanhemmat olisivat kaikesta samaa mieltä, he eivät varmaan olisi koskaan eronneetkaan. Samaa mieltä ei tarvitse lasten asioista olla, jotta yhteisvanhemmuus voisi olla toimivaa, kunhan vanhemmat kuuntelevat toisiaan lapsiin liittyvissä asioissa ja yrittävät ymmärtää toisen näkökulmia.

VANHEMMAT OSAAVAT TEHDÄ KOMPROMISSEJA

Voi olla vaikea löytää asioita, joista vanhemmat olisivat täsmälleen samaa mieltä. On osattava tulla toista vastaan puolimatkaan ja opeteltava joustavuutta.

VANHEMMAT KUUNTELEVAT LAPSIAAN

Ero on lapsille rankkaa. On tärkeää tarkalla korvalla kuunnella lasten mielipiteitä ja kuulostella lasten vointia. Usein lapsille riittää se, että heidän tunteensa ja mielipiteensä kuunnellaan, ilman, että niitä välttämättä tarvitsisi lähteä toteuttamaan.

VANHEMMAT OSAAVAT LUOPUA

Ero on pohjimmiltaan luopumista: parisuhteesta, yhteisistä unelmista, totutusta elämästä ja arjesta. Yleensä luopuminen on todella vaikeaa ja hidasta, mutta se on ensiarvoista, jotta vanhemmat pystyvät jatkamaan vanhemmuutta yhdessä ilman katkeruutta, vihaa tai katumusta. Toimiva yhteisvanhemmuus kumpuaa siitä, että vanhemmat ovat tehneet rauhan menneisyyden kanssa ja hyväksyvät tilanteensa sellaisena kuin se on.

© WWW.FAMILYBOOST.FI

facebook.com/thefamilyboost